

Sie sind hier richtig, wenn Sie z. B. Folgendes lernen möchten:

- glücklich sein
- erfüllte Beziehungen
- erfolgreiche Kommunikation
- Selbstbewusstsein stärken
- Ihre Herzenswünsche mit Mut und Kraft verwirklichen
- Veränderungen wagen
- Krisen meistern

Oder Sie beschäftigen sich mit Themen wie z. B.:

- Burnout
- Beziehungsprobleme
- Lebens-/Sinnkrise
- Trauer-/ Krisen-/ Stressbewältigung
- körperliche, emotionale und geistige Gesundheit
- depressive Verstimmung
- Mid-life crisis

**Praxis für glückliches, lebendiges
& erfolgreiches Miteinander**

VORTRÄGE

WEBINARE

**TAGES- & WOCHENEND-
SEMINARE**

FORTBILDUNGEN

EINZELSITZUNGEN

Anne-Kathrin Koch

Beziehungs- und Kommunikations-Coach
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Im Birkenstück 25a
D-66583 Spiesen-Elversberg / Saarland
Telefon: + 49 (0) 6821 71672
E-Mail: info@anne-kathrin.de

Über Anne-Kathrin Koch

Nach diversen Auslandsaufenthalten und einem Musiktherapie-Studium widmete sich Anne-Kathrin ihrem persönlichen Ziel: glücklich zu sein.

Sie lernte und erforschte, wie es gelingt, alte Schmerzen und Traumata in Schönheit, Weisheit und Reife zu verwandeln, und Beziehungen lebendig und erfolgreich zu gestalten, und dabei immer kraftvoller, kompetenter und handlungsfähiger zu werden.

Mittlerweile verfügt sie über 20 Jahre Erfahrung mit diversen Heilungsmodalitäten und hat mehr als zwei volle Jahre Lebenszeit mit Selbsterfahrung verbracht.

Mit Leichtigkeit und Humor unterstützt sie Menschen auf ihrem individuellen Beziehungs- und Lebensweg und lehrt praktische und handfeste Werkzeuge, die funktionieren, wenn nur einer sie anwendet.

Ihr Motto lautet: **„Es braucht BEIDE, um es zu vermasseln – aber nur EINEN, damit es gelingt.“**

Mit ihrer Zulassung als psychotherapeutische Heilpraktikerin arbeitet Anne-Kathrin Koch seit 2006 in eigener Praxis im Saarland, hält Vorträge, Webinare, Tages- und Wochenendseminare sowie Fortbildungen, und gibt Einzelsitzungen vor Ort und Online.

Auf ihrer Website veröffentlicht sie regelmäßig ihren Inspirations-Blog mit praktischen Beziehungs- und Kommunikationstipps.

Außerdem stellt sie E-Kurse wie „8 Wege, um Streit und Differenzen zu überwinden“ und Audio-Trainings zu verschiedenen Beziehungs-, Kommunikations- und Lebens-Themen bereit.

